

Az arany alkony fénysugarai

Dr Zsíros Lászlóné
Intézményvezető

Szent Kamill Idősek Otthona
Szendrőlád

Intézményi térítési díj napi 3 000 Ft



Hívogató, esztétikai élmények pozitív hatásai

Szendrőlád

- Borsod- Abaúj- Zemplén Megye
- Miskolc megyeszékhelytől 40 km
- Edelényi járás, Edelénytől 6 km
- Népessége: 2 400 fő, 95 % roma lakossal

Intézményünk kettős szerepe:

1.) Mentoráló/nevelő szerepünk (értékközvetítés, generációk közötti híd)

- Közfoglalkoztatottak segítése
- „Szakmatanítás”=Hátrányos helyzetű hallgatók gyakorlati helyeként

2.) 60 fős ápolást/gondozást nyújtó bentlakásos intézmény-demens személyek ellátására is kiterjed a Szakmai Program, szervezeti egységen belüli szakápolásra van engedélyünk

Kliens (?) és szolgáltatás igénybevétele

4 órát meghaladó gondozási
szükséglet

Elegendő az 1/2000. (I.7.)
SzCsM. Rendelet
ajánlása?



inklúzió

kooperáció

EGÉSZSÉGES
KAPCSOLAT
RENDSZER

- Ápolók
- Mentálhigiénés
munkatárs
- Foglalkoztatásszervező
- Mozgásterapeuta

Önkéntesség

(?)

Szociális otthon

KLIENS

Kérelmező/ellátott

+

HOZZÁTARTOZÓ(K)

ELŐGONDOZÁS – BEKERÜLÉS – BENTLAKÁS
Élettörténeti adatlap szerepe

Herman Boerhaave gondolatáról álmodunk

“Fenntartani a test töretlen egészségét, a szellem állandó élénkségét és nyugalját, és megőrizni ezeket a késői öregségig, mikor betegség és küzdelem nélkül a test és a lélek búcsút mond egymásnak”

Vágy és valóság

Vágy

- Ép testben ép lélek
- Sikeres öregedés
- Aktivitás
- Öröm
- Individuum

Valóság

- Fájdalmak
- Hibás adaptáció
- Kényszerből passzivitás
- Szomorúság
- Kiszolgáltatottság, feleslegesség érzete

Mi játszik szerepet a sikeres öregedésben?

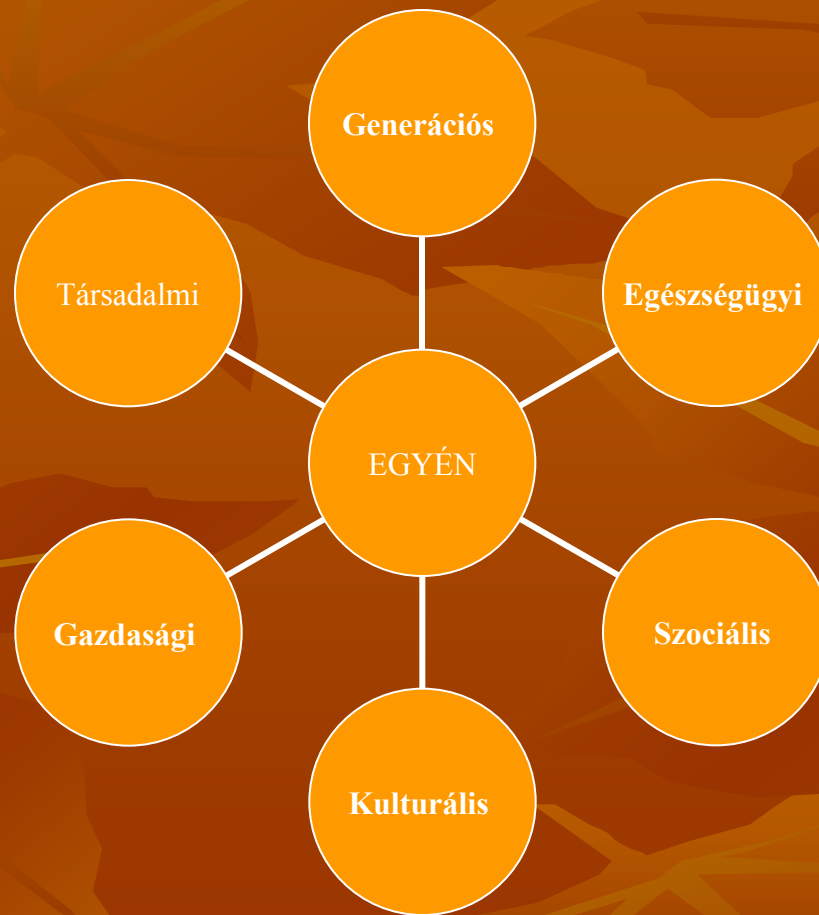
1.) Genetikai adottság

testi, lelki, szociális és spirituális egység

2.) Életmód

- Primer szükségletek, biztonság, állandóság, napi rutin
- munka, aktivitás (fizikai, szellemi, emocionális) tevékenység
- életcélok, sikerek, életigénlések, örömök
- közösségi kapcsolatok, kulturális élet, a szeretet, érintés jelenléte, a tartozni valahova érzése, öröm, siker, állandóság, biztonság megléte
- információk, kompetencia birtoklása (családon, társadalmon belül)
- Döntési és választási képességek
- Sikeres státuszváltások
(adaptáció, nyugdíjazás, gyermekek biztonságos elengedése, unokák fogadása, megözvegyülés, házeladás)
- ÉN és a TE harmóniája

Az egyén holisztikus gépezetének kereke



Idősek otthona



**Hiba a holisztikus
rendszer gépezetében**



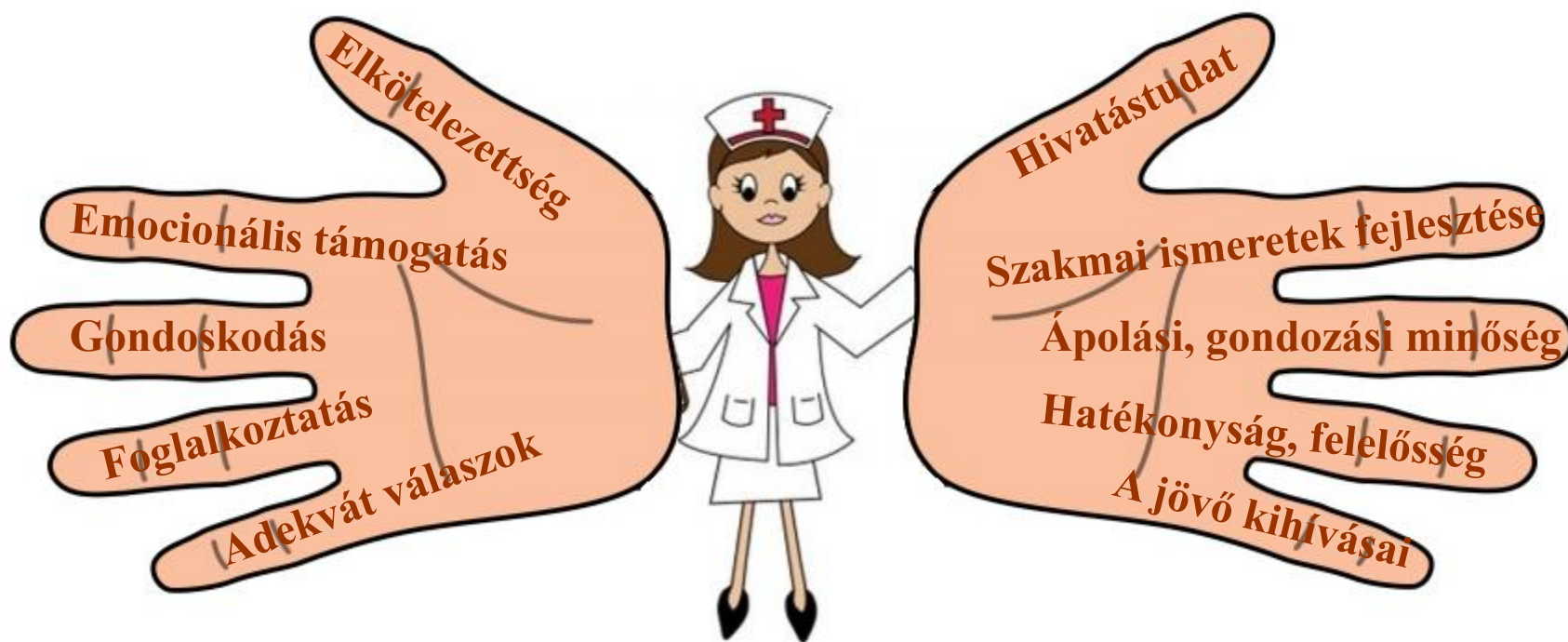
Hibaelhárítás

Kiemelkedő bérezés mellett professzionális szociális szakember kerestetik

Kívánalmak:

Burnout elkerülése mellett, szeretettel, tisztelettel, alázattal végezze munkáját.

Embernek maradni





R-med®
Fit-Ball 55
www.r-med.com
MADE IN ITALY



Életminőség javítása

- 1) **Ápolás/gondozás**
- 2) **Kiesett és megmaradt funkciók legmagasabb szintű helyreállításának előmozdítása**
 - **Rehabilitáció ?** (elvesztett képességek fejlesztése)
 - **Ergoterápia ? Ergein** ige=csinálni,dolgozni
Új helyzethez alkalmazkodás elősegítése. Újratanulás, átszerveződés
 - **Foglalkoztató terápia : tevékenységközpontú**

Cselekvés, mint szociotrápiás módszer

A cselekvés alapvető emberi igény

- **Önmagában gyógyít,**
-(testi-lelki-szociális-spirituális szinten)
- **Életminőséget javít**
 - állapotjavítás, stabilizálás,
 - betegségmegelőzés, szenvedés enyhítése
 - társas kapcsolatokat szül
 - emberi méltóság megőrzése

Egyéni és integrált foglalkoztatásaink életminőség felmérés után

- Napi rutinba építettek
- Közvetlen,
- Játékos, kreatív
- Önirányított
- Motivált
- Önkéntes
- Egyéni/csoportos

Az idős ember főként azokra a hatásokra, módszerekre tud reagálni, ami ismeretébe beágyazható, értékrendszerének megfeleltethető

A Kliens jellemzői

Multimorbiditás

Hallás

Látás

Beszéd

Szaglás

Tapintás

Kognitív
hanyatlás

Mozgás

- deformitás
- veleszületett
- amputáció
- törések
- elesések
- Parkinson
- Sclerosis m.

Demencia

- Alzheimer
- Vaszkuláris
- Egyéb

Egyéb

- hipertónia
- diabétesz
- szívelégtelenség
- gyomor- és bélrendszer
- veseelégtelenség
- felfekvések
- cerebrovascularis
- daganatok

Rossz közérzet

- Csökkent motiváció
- Labilis hangulat
- Depriváltság
- Hirtelen állapotromlás
- Csökkent együttműködési készség

Terminális állapot

A fénysugarat jelentő segítő team



Segítő környezeti tényezőink

- **Hívogató, megérintő, múltat és életet idéző miliő**
- Akadálymentes épület, udvar, lift
- Csúszásmentes fürdőszobák
- Azonos tónusú burkolatok
- Jelzőfények éjszaka is
- Kapcsolók magassága, jelzőcsengők
- Egyenlően fűtött terek
- Kapaszkodók ,
- Magasított WC ülőkék, szobaWC-k
- Zuhanyozós fürdőszobák
- Autóhoz fellépő lépcső
- Szemmagasságban ajtófeliratok (kijárat, nyomd le, nevek)
- Szociális helyiségek feliratozása szemmagasságban
- Biztonságos, hangulatos udvar (kerti bútor, hintaágy, fedett teraszok)
- Betegszoba (megfigyelő)





Passzív segítő lehetőségek

- Sókamra
- Aromaterápiás szoba (csend és masszázs célra)
- Betegszoba (megfigyelő)
- Teakonyha, olvasó, foglalkoztató, társalgók,
- Folyosói „kuckók”
- Kápolna
- Magas támlás székek, lekerekített asztalok, színes bútorok
- Kerekes-székek, járókeretek, rolátorok, botok
- Ergoterápiás eszközök
- Elektromos-és kompresszoros betegágyak, emelők
- Párnázott hevederöv, ágyrács (szabályzat szerint, és csak veszélyeztetés esetén)
- Antidecubitus – és kompresszoros matracok
- Mágneses derékaljak
- Egyszer használatos lepedők
- Felfújható hajmosó
- Szépülde
- Infrasauna



„Jaj, de jó” eszközök

- **Magneter ágy programlemezekkel**=
biorezonanciás készülék, a programlemezen található jeleket egy matrac segítségével kapja meg a test.
- **Jádeköves masszázsa** (átmelegített, megmozgatott izmokban javul a vérkeringés)
- **Masszázsfootek** folyosón
- **Intensifit gép=vibrációs tréner** (többféle izomcsoportot mozgat meg)
- **Solaris lámpák**
- **Elektromos kézi stimuláló eszközök**
- **Fa „morzsolók”**
- **Fejbőr masszírozók**
- **Érdes gumilabdák**
- **Infraszauna**



Alvás/ébrenlét ritmus zavarára, erőnlét fejlesztésére

- Gyógymassázs
- Tornáztatás (egyéni, csoportos)
- Reflexzóna masszázs (nyomás hatására egyszerű reflex kiváltása a belső szervekben)
- Sétáltatás szabadban
- Kiültetés, tologatás



Nagymozgást segítő eszközök

- **Fit-ball labda** (törzserősítés, hát és derékgyakorlatok, koordináció)
- **Hullahopp karikák** (végtag, nyak mozgatas határok nélkül)
- **Gumi elasztikus tornaszalag** (gyengült izomerő és az ízületek mobilitására, irány/tempóváltás)
- **Labdák, lufik, kendők** (felső test, felkar)
- **Babzsákok** (izomerő, kineztikus érzet)
- **Végtelenített gumiszalagok** (minden testrészt mozgat, utánzásra késztet)
- **Hintaágyak** (koordináció)





Finommotorikát segítő tevékenységek

- Írás, festés, rajzolás, ragasztás
- Gyurmázás, fonás, nyírás, tépés
- Horgolás, hímzés, kötés
- Zöldség-és krumpli pucolás, bab-és borsófejtés
- Készségfejlesztő játékok (mágneses horgász, torony, puzzle, bedugós játékok, konstrukciós játékok)
- Vakjátékok (pénzkirakás, zokni pároztatás, gombok halmaza, bab-lencse szétválogatás)
- Zsákbamacska (tapintásra tulajdonságot leírni, a többiek pedig kitalálják a tárgyat)
- Kártyajátékok, sakk, társasjátékok
- Érdes labdák (hideg-meleg)
- Homokozás ,gipszkiöntés





23 07 2015

Légzésfunkció javítása

Torna (szabadban, kiszellőztetett helyiségben)

Lufifújás (kinek durran hamarabb?)

Búborékfújás (egyre magasabbra, többet, távolabb)

Varázsgyertya - nem csak szülinapra 😊



Megkopott készségek

- **Vizuális figyelem** fejlesztése (recept képekből, szókirakás, színezés, toronyépítés,
- **Vizuális észlelés** (virágok, formák csoportosítása, dekorációk készítése, puzzle játékok ...)
- **Auditv figyelem** (felolvasások, éneklések...)
- **Auditív észlelés** (hangutánzások, énektanulások ...)
- **Taktilis érzékelés** (hideg-meleg, fűben játszás, kertészedés, zsákbamacska, vak pároztatás...)
- **Térérzékelés, téri tájékozódás fejlesztés** (testrészek, irányok, lépj a körbe, haladj a vonalak között, hempergés ...)
- **Időérzékelés** (napi események, ünnepek, eseménysor, mondatkirakók, ünnepek.....)
- **Gondolkodás** (puzzle, keresztrejtvény, kirakók, társasjátékok)
- **Emlékezet** (mondókák, énekek, műsorok ...)





Fényáradat

- Kirándulás
- Farsang
- Fagyizás
- Augusztus 20
- Szüreti mulatság
- Idősek napja /hava
- Retro party
- Karácsony







Amikor kialszanak a fények, terminális állapot (hospice teendők)

- Műtét, sugár-és kemoterápiához segítség
- Turbánokat készítünk
- **Halált az élet részeként kezeljük**
- Ápolásba/gondozásba integrált pszichológiai/spirituális elem
- Gyászmunka (elengedés, intézményben, családtagoknál)
- Gyászszertartás segítése, lebonyolítása
- Temetéseken részvétel, búcsúcsúztatás, temetés
- **Koszorúk megmutatása**
- **Életfa, kegyeleti tárgyak, virágok, gyertyák**
- **Intézményi halotti tor**





Minden elmúlás talaja
egy új életnek

JÖVŐ
TERVEK/CÉLOK

Jövőbeni tervünk

- 1) Nem csak integrált szervezeti formában, hanem tényleges fúzióban szeretnénk gondoskodni 2 rászoruló korosztályról, az idősről és a gyerekekről. (idősek otthona és bölcsőde)
- 2) Bevezetjük a családi nevelést, ahol helyet kap az idős korosztály értékátadása.
- 3) Szegregáció felszámolására kiírt pályázatban jelentős szakmai szerepet vállalunk (220 M Ft-os projekt)

Köszönöm a megtisztelő figyelmet!
Thank you for your attention!

Dr Zsíros Lászlóné intézményvezető

zsiros.laszlone@gmail.com