

# álláskeresés

De hogyan?????



# Operatív cél

- képesek legyünk maguknak reális célállást megjelölni,
- ismerjük meg:
- a munkaerőpiac fogalmát, jellemzőit,
- a munkaerőpiacra való bejutás módját (ismerős segítségével, ismeretlen munkáltató megkeresésével),

# Operatív cél

Megismerjük továbbá:

- korszerű szakmai önéletrajzok típusait, azok jellemzőit, a kísérőlevél írásának, állaspályázat összeállításának technikáját,
- aktiváljuk kapcsolati tőkénket az álláskeresés érdekében,
- felkészültek legyünk az állásinterjúra.



# Career – ‘életpálya’ vagy ‘szakmai pályafutás’

SWOT-analízis az egyéni karrier/életpálya építésében:

- Strong points - erősségek
- Weak points -gyengeségek
- Opportunities - lehetőségek
- Threats - fenyegető tényezők

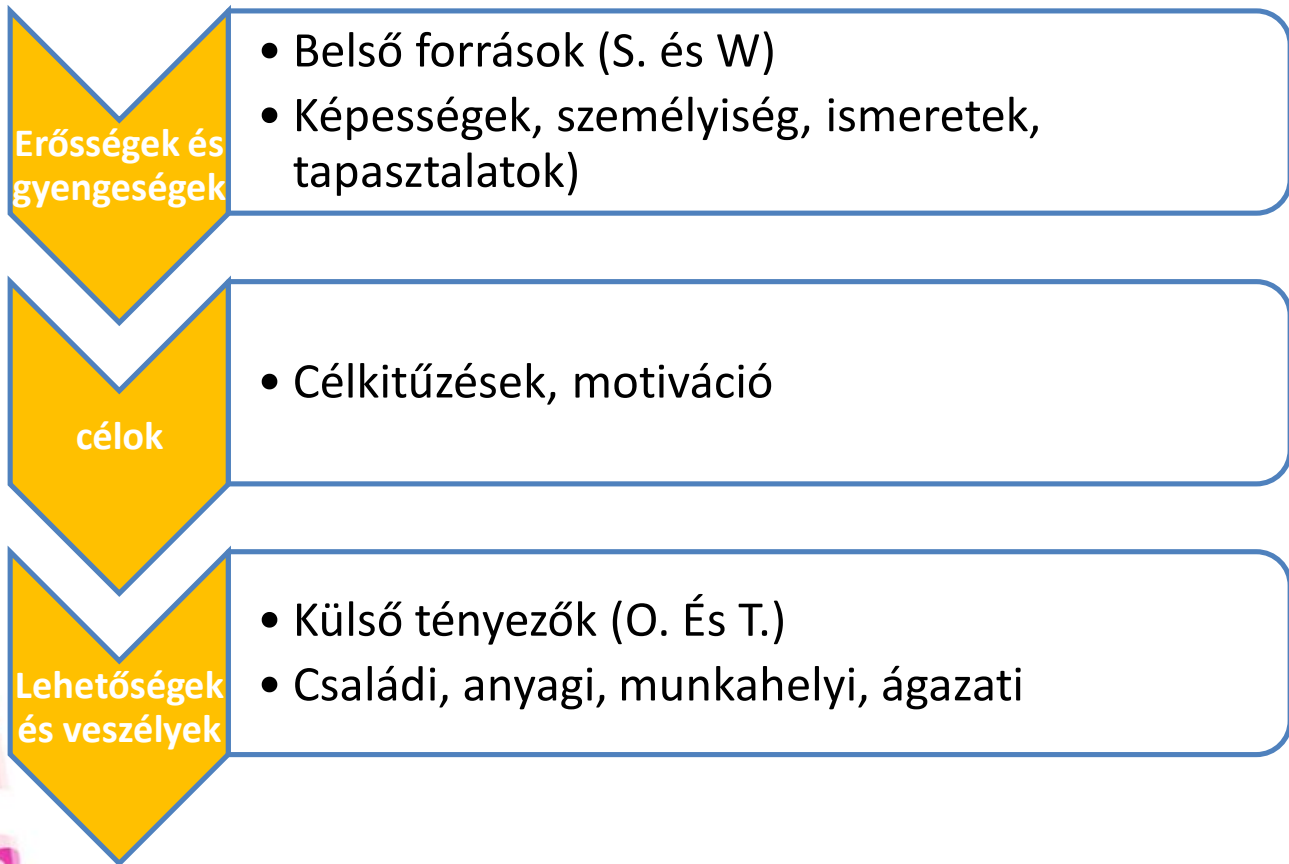


# SWOT

1. Belső erőforrások (eladható képességeim, ismeret, tapasztalat **S.**) – hiányosságaim, gyenge pontjaim **W.**)
2. Külső tényezők (lehetőségek **O.** , melyek kitágíthatják vagy veszélyforrásként korlátozhatják **T.** az egyéni érvényesülésemet  
**+ MOTIVÁCIÓ!!!!**)



# Az életpálya-tervezés alapjai



# A karriercsinálás 3+1 módja

## **1. sz. axióma**

folyamatos változások, újabb és újabb kihívások jellemzőek ma – nem számíthatunk arra, hogy a cég/intézmény gondoskodik rólunk, mert az ő léte is bizonytalan!



# A karriercsinálás 3+1 módja

## 2. sz. axióma

Magunknak kell kézbe venni a sorsunkat, „árunak” kell magunkat tekintenünk, saját értékesítésünkkel foglalkoznunk kell!!!





# A karriercsinálás 3+1 módja

## 3. sz. axióma

Csak magunkra számíthatunk ÉS

A külső tényezőket is figyelembe kell venni, az utunkba kerülő lehetőségeket!

A kettő EGYÜTT létezik!



# A karriercsinálás 3+1 módja

## 4. sz. axióma

„VAN, AKI AZ APJA RÉVÉN JUT BE...”

„VAN AKI A SAJÁT FELESÉGE/FÉRJE  
RÉVÉN...”

LÉTRA: egy mentor/szponzor, aki  
felismeri a tehetségünket!

De ha nem, marad az első 3 axióma



# A karriercsinálás 3+1 módja

## 4. sz. axióma

„VAN, AKI AZ APJA RÉVÉN JUT BE...”

„VAN AKI A SAJÁT FELESÉGE/FÉRJE  
RÉVÉN...”

LÉTRA: egy mentor/szponzor, aki  
felismeri a tehetségünket!

De ha nem, marad az első 3 axióma



# Meghirdetés módszerei, hogyan kereshet állást?

- Belső meghirdetés – pl. közmunkaprogram
- Munkaügyi Központok megkeresése
- Szórólapok, táblák, plakátok, stb.
- Professzionális cégek alkalmazása
- Elektronikus meghirdetés
- Hirdetés újságban, pl. Észak
- FB



# Új technológiák alkalmazása

- Internetes álláshirdetések
  - A kereső cégek honlapjain – [www.allas.lap.hu](http://www.allas.lap.hu)
  - Internetes állásportálokon – [www.topjob.hu](http://www.topjob.hu)
  - Önéletrajzi adatbázisok – [www.cvonline.hu](http://www.cvonline.hu)
  - Személyiségtesztek
- Toborzási szoftverek – amelyek feladata:
  - Önéletrajzok kezelése - Lekérdezések
  - Riportok
  - Piaci információk elemzése – konkurencia figyelés
  - Projektmenedzsment

# Új technológiák alkalmazása

- **Előnyök:**

- Gyorsaság a hirdetésben– percek alatt felkerül egy nyitott pozíció
- Gyorsaság a keresésben– másodpercek alatt le lehet válogatni
- Nagyobb merítés
- A szoftver segíti az adminisztrációt, pl. értesíti a jelöltet
- Lehet előzetesen csoportokat képezni (pl. nyelvtudás, iparág szt.)
- Olcsó

- **Korlátozott alkalmazás:**

- Kis- és középvállalatok
- Felsővezetők

# Az online meghirdetési módok elterjedtsége

A világ 500 legnagyobb vállalatának 80%-a toboroz az interneten.



Becslések szerint a toborzási költségek 70%-át megtakarítják.

A megüresedett munkahely betöltési ideje 60%-al rövidülhet.



*Forrás: Recruitsoft.com*

# A célállás meghatározásának előkészítése:

- a reális célállás funkciója,
- önismeret - szerepe a reális célállás meghatározásában,
- célok, elvárások a munkahelyel szemben.





# A célállás meghatározásának előkészítése:

- érdeklődési kör pontosítása, esetleg szűkítése,
- személyes tulajdonságok,
- képzettségek, készségek,
- munkatapasztalat, ismeretek.

# Feladat

- a saját célállás meghatározása,
- az álláskeresők álláskeresői szokásai,
- hirdetéselemzés.

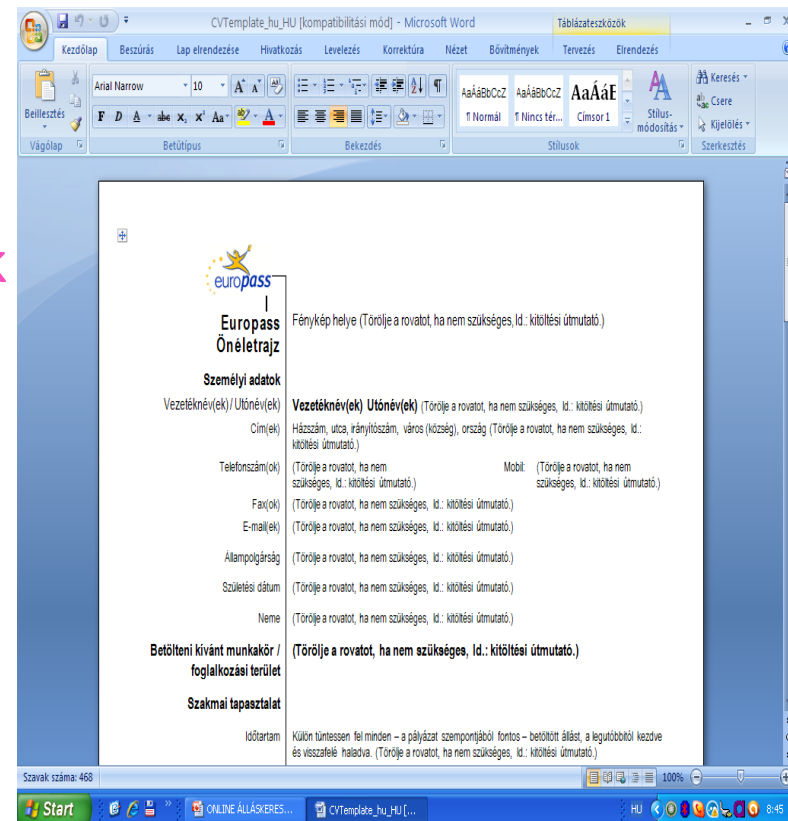
# Önéletrajz, milyen a jó CV?

## Tartalmi összetevők:

- Személyes adatok
- Iskolai végzettség
- Gyakorlat – Szakmai életút
- Képesítést nem adó tanfolyamok
- Nyelvismeret, gk. vezetői eng.
- Érdeklődési kör, hobbi

## Típusai:

- Magyar (kifejtős)
- Amerikai (tömör, lényegre törő)



**Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat**  
NFSZ

Felhasználó:   
Jelszó:   
Belépés Regisztráció

Elfelejtett jelszó

NFSZ Portál » Álláskeresőknek

» English » Keresés  Mehet

### Álláskeresőknek

- Állásajánlatok
- Önéletrajz
- Munkavállalás az EU/EGT tagállamokban
- Álláskeresőként történő nyilvántartásba vétel
- Ellátások
- Munkaközvetítés és egyéb munkaerő-piaci szolgáltatások
- Képzés
- Támogatások
- Hasznos tudnivalók
- Keresőtevékenység bejelentése
- Megváltozott munkaképességű munkavállaló foglalkoztatása

### Munkaadóknak

### Sajtónak

- » Szervezetünk
- » Eseménynaptár
- » Pályázatok
- » Közfoglalkoztatás

[« Vissza az előző oldalra](#)

## Álláskeresőknek

Az álláskeresőket célzó oldalak nem csak az álláskeresést segítik elő. A portálon olyan információk és szolgáltatások is megtalálhatók, melyek a munkahelyel, vagy a munkavégzéssel kapcsolatosan felmerülő problémákra, vagy váratlan eseményekre próbálnak megoldást adni.



### Gyorslinkek

- [Álláskeresési járadék](#)
- [Álláskeresési segély](#)
- [Mi mennyi?](#)
- [FIP pontok](#)
- [Start-kártya](#)
- [WAP portál](#)
- [Felnőttképzési intézmények nyilvántartása](#)

### Munkáltatókhoz kapcsolódó információk

- [Külföldiek magyarországi munkavállalása](#)
- [Egyszerűsített foglalkoztatás](#)
- [Foglalkozások leírása](#)
- [Kötelező legkisebb munkabér](#)

## Állások keresése

Töltse ki az alábbi feltételek közül azokat, amelyekre keresni kíván!

### Munkavégzés helye, vagy körzete

mindenütt | régióban | megyében | kirendeltségi körzetben | településen

Ön az AFSZ összes országos állása között keres

### Foglalkozás nevének jellemző része VAGY a foglalkozás betöltéséhez szükséges szakképztség nevének jellemző része

Foglalkozás:  Beírhatja a foglalkozás, munkakör nevének részletét.

Szakképztség:  Beírhatja a képzettség ismert megnevezésének részletét.

### A foglalkozás betöltéséhez szükséges iskolai végzettség

- általános iskolai végzettség nélküli
- szakmunkásképző
- technikum
- általános iskola
- gimnázium
- főiskola
- szakiskola
- szakközépiskola
- egyetem

### A foglalkoztató nevének jellemző része

Foglalkoztató:

### Részmunkaidős állások

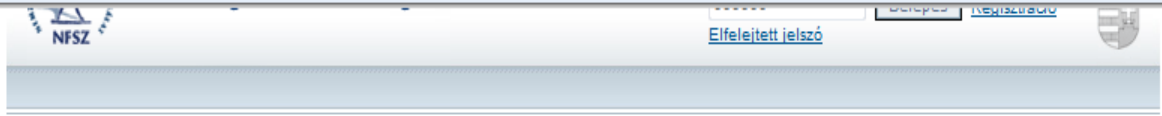
Csak részmunkaidőben végezhető állások

### Kapcsolatfelvétel lehetősége

Kirendeltségi egyeztetést igénylő állások nélkül

Keresés indítása

Alaphelyzet (kiürítés)



### Az állások találati listája

A foglalkozás nevére kattintva a részletes adatokat, az (i)-vel a foglalkozás leírását nézheti meg  
A listát másképp rendezheti a kívánt oszlop fejlécére kattintva

Vissza a keresési feltételhez



Találatok száma: 8

<u>Munkavégzés helye, közege</u>	<u>Foglalkozás</u>	<u>Iskolai végzettség</u>	<u>Kereset (Ft/hó)</u>	<u>Megjelenés dátuma</u>
Letenyi Kirendeltsége	<a href="#">tehergépkocsi-vezető (tehergépkocs-vezető (betelt))</a>	általános iskola	100 000 fölött	2011. 11. 09.
Becsehely	<a href="#">húsfeldolgozó (hentes, mészáros), hal- és baromfi-feldolgozó (húsfeldolgozó)</a>	szakmunkásképző	100 000 fölött	2011. 10. 27.
Becsehely	<a href="#">egyéb segédmunkások (pl. alkalmi munkás) (mezőgazdasági segédmunkás)</a>	általános iskola	78 000 fölött	2011. 10. 25.
Becsehely	<a href="#">mezőgazdasági gép(motor)-szerelő, -javító (mezőgazdasági gépszerelő)</a>	szakmunkásképző	140 000 fölött	2011. 10. 25.
Szentmargitfalva	<a href="#">élelmiszerbolti eladó (eladó/boltvezető)</a>	szakmunkásképző	94 000 fölött	2011. 10. 18.
Letenye	<a href="#">tehergépkocsi-vezető (gépkocsivezető)</a>	általános iskola	50 000 fölött	2011. 09. 21.
Becsehely	<a href="#">központifűtés- és csőhálózat-szerelő (víz, gáz- és központi fűtészserelő)</a>	általános iskola	160 000 fölött	2011. 09. 15.
Becsehely	<a href="#">lánghegesztő (lánghegesztő)</a>	általános iskola	160 000 fölött	2011. 09. 15.

Ugrás: 1 Oldal: 1 1-8 tétel (8 tételből)

# Felkészülés a munkáltatóval való személyes találkozóra

- előkészület az interjúra (pl. előzetes tájékozódás a cégről, megjelenés, útvonaltervezés),
- bemutatkozás (pl. kézfogás, szemkontaktus, helyet-foglalás, verbális kommunikáció),
- megbeszélés (interjúformák).