

## Szupervízióval támogatott szakmai gyakorlat

### - COACH képzés

#### A gyakorlat leírása:

30 órás gyakorlat: 4 óra személyes kontakttal a coachee-val (4 találkozás, egyenként 60 perc), 14 otthoni munka és 12 óra a szupervízorral. Szupervízorok: Osváth Andrea és Szabó-Tóth Kinga.

Szabó-Tóth Kingához (szabo.toth.kinga@gmail.com) kerülnek: Árvai-Simonyi Ágnes-től Heltai Éva Eszterig

Osváth Andreához ([andaosvath@gmail.com](mailto:andaosvath@gmail.com)) kerülnek: Hollóné Baski Nikolettától Virág Ágnesig.

Kit lehet coacholni? Személy, szervezetet, csoportot vagy közösséget (továbbiakban összefoglalóan coachee). Nem preferáljuk a saját szervezetnél való coacholást, de amennyiben az indokolt (pld. a szakdolgozatát is abból írja a hallgató), akkor a szupervízor engedélyt adhat erre.

A gyakorlat célja, hogy támogatott körülmények között a hallgatók személyes benyomásokat és tapasztalatokat szerezzenek a coaching folyamatáról azáltal, hogy kísérnek egy szervezetet, csoportot, egyén vagy közösséget és visszajelzéseket kapnak a szupervízortól.

#### A gyakorlat időkerete:

**2025 február 3. – április 15. között**

#### A coachee választás menete:

- A hallgató saját lakóhelyén vagy ahol szeretné választ magának a fentiek közül egyet (személyt, csoportot, szervezetet, közösséget).
- Aki nem tud/szeretne választani, annak mi adunk coacheet!
- Határidő a választásra első körben és ezt megírni a szupervízornak emailben (azt is, ha nincs ilyen és szükséges a szupervízor segítsége ebben) **2025. január 20!**

#### Találkozások a szupervízorral és a coachee-val:

- **február 4, kedd, 16 óra online:** 1. szupervízori találkozó – feladat átbeszélése, szükséges dokumentumokmegismerése, a munka elkezdése
- február 4 – február 21 között: 1. találkozó a coachee-val – ennek hallgató általi megszervezése, lebonyolítása
- a coachee-val való találkozást követően a hallgató tervet készít a coaching folyamatról és azt egyezteteti (emailben, személyesen, vagy online) a szupervízorral február 7 és február 25 között
- **február 25, kedd, 16 óra, online:** 2. szupervízori találkozó – a coachee-val való 1. találkozás átbeszélése, következtetések levonása, stb, a további 2 találkozó átbeszélése
- február 26 és március 21 között: a coachee-val való 2. és 3. találkozó lebonyolítása a hallgató által. Figyelem! A találkozók között célszerű 1 vagy 2 hetet tartani!
- **március 25, kedd 16 óra online:** 3. szupervízori találkozó – történetek átbeszélése, elakadások, nehézségek, stb. és a lezárás megbeszélése

- március 26 - április 11 között: 4. és egyben utolsó találkozó a coachee-val. A folyamat lezárása.
- **április 15, kedd, 16 óra online:** 4. és egyben utolsó szupervízori találkozó - coaching folyamat áttekintése, lezárása, tapasztalatok átbeszélése.

A fenti időbeosztástól indokolt esetben el lehet térni a szupervízorral egyeztetve!

A gyakorlat teljesítéséhez szükséges dokumentációt kiküldjük a hallgatóknak és az első szupervíziós alkalom során átbeszéljük!

Miskolc, 2024. november 27.