



## PSZICHOLÓGIA SZIGORLATI TÉTELEK

### Szociális munka BA másodéves hallgatók számára

2022/2023-es tanév, tavaszi szemeszter

#### Bevezetés a pszichológiába

- 1. A pszichológia, mint tudomány (tudásterület, nézőpont, főbb módszerek, szakterülete, elmélet és alkalmazás, hétköznapi és tudományos pszichológia.**

*Órai anyag és Erős Ferenc: Bevezetés a pszichológiába. 1. rész.*

[Gazdaságstatisztika \(tankonyvtar.hu\)](http://tankonyvtar.hu)

- 2. „Test” és „lélek” – a pszichológiai gondolkodás előzményei az újkori filozófia történetében (empirizmus és racionalizmus, Descartes, Locke, Hume, társadalmi szerződéselméletek).**

*Órai anyag és Erős Ferenc: Bevezetés a pszichológiába. 2. rész.* [Gazdaságstatisztika](http://tankonyvtar.hu)

[\(tankonyvtar.hu\)](http://tankonyvtar.hu)

- 3. A XIX. és kora XX. századi pszichológia fő irányai és törekvései I. (frenológia, pszichofizika, Wundt, néplélektan és tömeglélektan kezdetei, Durkheim, Darwin hatása, Spencer, Galton, eugenika, Lombroso).**

*Órai anyag és Erős Ferenc: Bevezetés a pszichológiába. 4. rész.* [Gazdaságstatisztika](http://tankonyvtar.hu)

[\(tankonyvtar.hu\)](http://tankonyvtar.hu)

- 4. A XIX. és kora XX. századi pszichológia fő irányai és törekvései II. (James, Mead, behaviourizmus, Watson, tanuláselméletek).**

*Órai anyag és Erős Ferenc: Bevezetés a pszichológiába. 5. rész.* [Gazdaságstatisztika](http://tankonyvtar.hu)

[\(tankonyvtar.hu\)](http://tankonyvtar.hu)

- 5. Freud munkássága és a pszichoanalízis (magnetizmus, hipnózis, Mesmer-cső, a tudattalan felfedezése, Freud, Adler, Jung, Ferenczi, a pszichoanalízis három fázisa, Anna Freud, Bálint, Fromm).**

*Órai anyag és Erős Ferenc: Bevezetés a pszichológiába. 6. rész.*

[Gazdaságstatisztika \(tankonyvtar.hu\)](http://tankonyvtar.hu)

- A felkészüléshez ajánlott irodalom:**

Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. Budapest, Bölcsész Konzorcium.

<https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>



N. Kollár K. – Szabó É. (szerk.) (2017): Pedagógusok pszichológiai kézikönyve I-III. Osiris Kiadó, Budapest.

Zimbardo, Ph. – McCann, V. – Johnson, R. (2019): Pszichológia mindenkinek I-III. Libri Kiadó, Budapest.

Csépe V. – Győri M. – Ragó A. (2007): Általános pszichológia I-II. Osiris Kiadó, Budapest

## Fejlődés- és személyiséglélektan

### **1. A személyiség megismerése (eljárások, a személyiség fogalma, az emberi természet megismerésének szempontjai, a személyiség-meghatározások közös vonásai).**

Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>

### **2. A személyiség evolúciós és biológiai értelmezése.**

Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>

### **3. Diszpozicionális megközelítés.**

Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>

### **4. A Freud-féle pszichoanalízis személyiségkonceptiója.**

Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>

### **5. Jung analitikus pszichológiája és Adler individuálpszichológiája.**

Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>

### **6. Neoanalitikus megközelítés a személyiségről és személyiségfejlődésről (Fromm is).**

Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>

### **7. Tanulásközpontú megközelítések valamint kognitív és önszabályozás-hangsúlyú értelmezések a személyiségfejlődésről.**

Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>



## **8. Fenomenológiai értelmezések (Rogers és Maslow).**

*Órai anyag és Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. 477-534. Budapest, Bölcsész Konzorcium. <https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>*

### **• A felkészüléshez ajánlott irodalom:**

Oláh A. : Pszichológiai alapismeretek. Budapest, Bölcsész Konzorcium.  
<https://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf>

Atkinson, Richard C.-Hilgard, Ernst: Pszichológia. Osiris Kiadó, Budapest, 2008.

Charles S. Carver - Michael F. Scheier: Személyiségpszichológia. Osiris Kiadó, Budapest, 2011.

Adler, A.: Életismeret. Kossuth Kiadó, Budapest. (több kiadás)

Balogh É. (2005): Fejlődéslélektan I. A megtermékenyüléstől az óvodáskor végéig. Didakt Kiadó, Budapest.

Cole, M. – Cole, S. R. (2006): Fejlődéslélektan. Osiris Kiadó, Budapest, 17. fejezet, 180., 233., 345., 395., 466., 540–541., 627. old.

Erikson, E.H. (2002): Gyermekkor és társadalom. Osiris Kiadó, Budapest, 7. fejezet: Az ember nyolc szakasza, 243–270. old.

Mérei F. – V. Binét Á. (2004): Gyermeklélektan. Medicina, Budapest.

Rogers, C. R. (2003): Valakivé válni. A személyiség születése. Edge SHL Könyvek sorozat, Budapest.

Zsolnai A. (2001): Kötődés és nevelés. Eötvös József Könyvkiadó, Budapest.

Winnicott, D.W. (2000): Kisgyermek, család, külvilág. Animula Kiadó, Budapest.

Vajda Zs. (2001): A gyermek pszichológiai fejlődése. Helikon Kiadó, Budapest.

## **Szociálpszichológia**

### **1. A kiscsoport lélektana**

*Órai anyag és Csepeli, Gy.: (2014) Szociálpszichológia mindenkiben. Kossuth, Budapest 114-157*

### **2. A szerep**

*Órai anyag és Csepeli, Gy.: (2014) Szociálpszichológia mindenkiben. Kossuth, Budapest 98-113*



### **3. Az agresszió**

*Órai anyag és Csepli, Gy.: (2014) Szociálpszichológia mindenkiben. Kossuth, Budapest 287-318*

- **A felkészüléshez ajánlott irodalom:**

Csepli, György: (2014) Szociálpszichológia mindenkiben. Kossuth, Budapest

### **Segítő kapcsolatok pszichológiája**

#### **1. Azt interjúkészítés módszerei**

*Órai anyag*

#### **2. A krízis lélektana**

*Órai anyag*

#### **3. Válás és mozaikcsaládok**

*Órai anyag*

#### **4. Gyász és elengedés**

*Órai anyag*

#### **5. Gyermekkori traumatizáció**

*Órai anyag*

#### **6. A segítő kapcsolat**

*Órai anyag*

- **A felkészüléshez ajánlott irodalom:**

Hermann Argelander (2006): *Az első pszichoterápiás interjú*. Springmed KIADÓ, Budapest.

Bagdy Emőke (1999) *A segítő kapcsolat pszichológiája*. Osiris KIADÓ, Budapest.

Hajduska Mariann (2015) *Krízislélektan*, ELTE Eötvös Kiadó.

Miskolc, 2023. február 15.

Dr. Szabó-Tóth Kinga  
intézetigazgató

Dr. Kozma Judit  
szakfelelős